

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

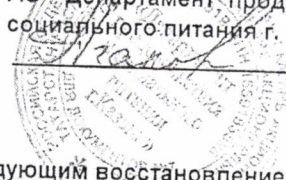
2 неделя (ОКТАБРЬ)

| № Сб.рец | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,21 | 8,14 | 9,57 | 120 |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Капуста белокачанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 19,61 | 18,07 | 84,78 | 589 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,18 | 6,21 | 10,10 | 106 |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Капуста белокачанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 16,23 | 13,30 | 36,00 | 329 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 20,94 | 20,03 | 74,78 | 573,00 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 1,69 | 6,18 | 7,21 | 92 |
| | Помидоры свежие порциями | 40 | | | | | |
| | Огурцы свежие | 40 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| ТТК 2016 г | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,20 | 5,57 | 26,42 | 173 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 17,01 | 16,91 | 64,22 | 481 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,07 | 6,21 | 13,5 | 112 |
| | Свекла отварная (тёртая) | 40 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной | 50/150 | | 15,30 | 13,30 | 33,90 | 317 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 19,90 | 20,03 | 76,08 | 567,00 |

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 04 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

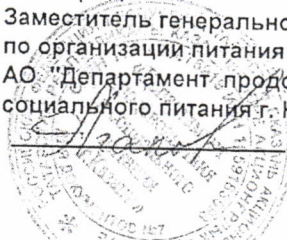
| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,21 | 8,14 | 9,57 | 120 |
| Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| Капуста белокочанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г Котлеты "Столичные" | 90 | | 8,1 | 4,05 | 3,4 | 83 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 19,61 | 18,07 | 84,78 | 589 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,18 | 6,21 | 10,10 | 106 |
| Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| Капуста белокочанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные) | 50/150 | | 16,23 | 13,30 | 36,00 | 329 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 20,94 | 20,03 | 74,78 | 573,00 |
| СРЕДА | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 1,69 | 6,18 | 7,21 | 92 |
| Помидоры свежие порциями | 40 | | | | | |
| Огурцы свежие | 40 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| ТТК 2016 г Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,20 | 5,57 | 26,42 | 173 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 17,01 | 16,91 | 64,22 | 481 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,07 | 6,21 | 13,5 | 112 |
| Свекла отварная (тёртая) | 40 | | | | | |
| Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г Плов с говядиной | 50/150 | | 15,30 | 13,30 | 33,90 | 317 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 19,90 | 20,03 | 76,08 | 567,00 |

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

| | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,18 | 6,21 | 10,10 | 106 |
| Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г Грудка куриная в томатном соусе | 45/45 | | 10,45 | 6,50 | 3,27 | 113 |
| ТТК 2016 г Рис отварной | 180 | | 4,59 | 6,52 | 48,02 | 269 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 19,75 | 19,75 | 90,07 | 626 |
| ВТОРНИК | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,10 | 6,14 | 11,28 | 109 |
| Свекла отварная (тёртая) | 40 | | | | | |
| Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2022 г Жаркое по - домашнему | 50/150 | | 14,50 | 13,30 | 33,20 | 311 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 19,13 | 19,96 | 73,16 | 558,00 |
| СРЕДА | | | | | | |
| № 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 2,13 | 6,18 | 8,33 | 99 |
| Помидоры свежие порциями | 40 | | | | | |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| № 243/2015г Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 8,60 | 4,80 | 11,75 | 125 |
| ТТК 2011 г Макароны изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 20,23 | 17,06 | 96,79 | 634 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | |
| ТТК 2023 г Салат - бар | 100 | | 1,94 | 6,20 | 8,10 | 97 |
| Капуста белокачанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 40 | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г Плов с куриными грудками | 50/150 | | 16,43 | 15,00 | 42,50 | 371 |
| ТТК 2021 г Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| Итого: | | 64,19 | 20,90 | 21,72 | 79,28 | 606,00 |

| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 1,62 | 6,10 | 6,92 | 90 |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 8,2 | 5 | 10,23 | 119 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 140 | | 3,06 | 4,35 | 20,56 | 136 |
| ТТК 2021 г | Напиток из замороженной чёрной смородины | 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 540 | 64,19 | 15,50 | 15,85 | 67,26 | 480,00 |

| СУББОТА | | | | | | | |
|-------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 50 | | 0,20 | 0,20 | 4,90 | 24 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 60 | | 0,63 | 10,13 | 2,32 | 104 |
| | Помидоры свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Огурцы свежие порциями | 20 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Масло растительное | 10 | | | | | |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 150 | | 14,00 | 8,50 | 42,00 | 301 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,21 | 35 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | 515 | 64,19 | 17,22 | 19,00 | 71,37 | 531,00 |

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: